

Принято:  
на заседании педагогического совета  
протокол № 1 от 29 08 2024 г.

Утверждено:  
заведующий МАДОУ «Детский сад №118»  
Копосова Е.А.  
Приказом № 142 от 29.08 2024 г.



**Годовой календарный учебный график  
муниципального автономного  
дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 118»  
на 2024 – 2025 учебный год**

г. Череповец

### **Пояснительная записка**

Годовой календарный учебный график образовательной деятельности на 2024 – 2025 учебный год разработан в соответствии с документами:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп. вступ. в силу с 11.01.23)
- Федеральный закон от 31 июля 2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»
- Приказ Минпросвещения России от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 28.11.2022 № 71847)
- федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержден приказом Министерства образования и науки России от 17 октября 2013 г. № 1155 (с изм. на 08.11 2022)
- Указ Президента Российской Федерации Путина В.В. от 07. 05.2018 г. № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года»
- Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025, утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. № 996-р
- Указ Президента Российской Федерации от 09.11.2022 г. № 809 «Об утверждении основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей»
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. «Об утверждении санитарных правил СП 2.43648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования по обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Годовой календарный учебный график образовательной деятельности на 2024 – 2025 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

Основными задачами годового календарного графика являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки.
2. Реализация ФОП ДО, ФГОС ДО к содержанию и организации образовательного процесса ДОУ.
3. Обеспечение углубленной работы по приоритетному направлению деятельности ДОУ.
4. Обеспечение единства всех компонентов (федерального, регионального и институционального)

В 2024-2025 г. в МАДОУ «Детский сад № 118» функционирует 11 групп: все 11 групп общеразвивающей направленности, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

- 3 группы – первая младшая группа – (2-3 года)
- 2 группы - вторая младшая группа – (3-4 года)
- 2 группы - средние группы – (4-5 лет)

- 2 группы - старшая группа – (5-6 лет)
- 2 группы - подготовительная к школе группа – (6-7 лет)

Коллектив дошкольного образовательного учреждения работает по Образовательной программе (далее - Программа) МАДОУ «Детский сад № 118», разработанной в соответствии с Федеральной образовательной программой дошкольного образования, с действующим Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (далее ФГОС ДО) и требованиями к структуре основной общеобразовательной программы дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 года № 1155 «Об утверждении и введении в действие Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования к структуре основной общеобразовательной программы дошкольного образования»). Методическое обеспечение образовательной программы соответствует перечню методических изданий, рекомендованных Министерством образования РФ по разделу «Дошкольное воспитание».

Годовой календарный учебный график образовательной деятельности соответствует Уставу ДОУ, образовательной и парциальным программам, гарантирует ребенку получение комплекса образовательных услуг.

**Содержание годового календарного учебного графика** включает в себя:

- режим работы ДОУ,
- продолжительность учебного года,
- количество недель в учебном году,
- сроки проведения каникул, их начала и окончания,
- перечень проводимых праздников для воспитанников,
- сроки проведения мониторинга достижения детьми планируемых результатов освоения ОП дошкольного образования,
- праздничные дни,
- мероприятия, проводимые в летний оздоровительный период.

Годовой календарный учебный график разрабатывается ежегодно, принимается на Педагогическом совете, утверждается приказом заведующего до начала учебного года.

Все изменения, вносимые ДОУ в годовой календарный учебный график, утверждаются приказом заведующего образовательного учреждения и доводятся до всех участников образовательного процесса.

Согласно статье 112 Трудового Кодекса Российской Федерации, а также Постановления о переносе выходных дней Правительства РФ от 28.05.2013г. № 444 в годовом календарном учебном графике учтены нерабочие (выходные и праздничные) дни.

В середине учебного года (январь) для детей дошкольного возраста организуются зимние недельные каникулы.

В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.д. (по плану работы в летний период)

|                                    |                                                                   |           |
|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------|
| 1. РЕЖИМ РАБОТЫ УЧРЕЖДЕНИЯ         |                                                                   |           |
| Продолжительность учебной недели   | 5 дней (с понедельника по пятницу)                                |           |
| Время работы возрастных групп      | 12 часов в день (с 7ч. <sup>00</sup> м. до 19ч. <sup>00</sup> м.) |           |
| Нерабочие дни                      | суббота, воскресенье и праздничные дни                            |           |
| 2. Продолжительность учебного года |                                                                   |           |
| Учебный год                        | с 01.09.2024г. по 31.05.2025г.                                    | 36 недель |
| I полугодие                        | с 01.09.2024г. по 31.12.2024г.                                    | 17 недель |
| II полугодие                       | с 10.01.2025г. по 31.05.2025г.                                    | 19 недель |

|                                                                                                                                          |                                 |                                                  |                                                  |                             |                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------|----------------------------------------------|
| 3. Мероприятия, проводимые в рамках образовательного процесса                                                                            |                                 |                                                  |                                                  |                             |                                              |
| 3.1. Мониторинг достижения детьми планируемых результатов освоения образовательной программы (без прекращения образовательного процесса) |                                 |                                                  |                                                  |                             |                                              |
| Первичный мониторинг                                                                                                                     | 15.09.2024 г. - 30.09.2024 г.   |                                                  | 2 недели                                         |                             |                                              |
| Итоговый мониторинг                                                                                                                      | 15.05.2025г. - 30.05.2025 г.    |                                                  | 2 недели                                         |                             |                                              |
| 3.2. Праздники для воспитанников                                                                                                         |                                 |                                                  |                                                  |                             |                                              |
| День знаний                                                                                                                              |                                 |                                                  | 01.09.2024 г.                                    |                             |                                              |
| Развлечения «Осень в гости к нам пришла» (по возрастным группам)                                                                         |                                 |                                                  | 24.10.2024 г. - 28.10.2024г.                     |                             |                                              |
| Развлечение «С праздником мамы»                                                                                                          |                                 |                                                  | 24.11.2024г.                                     |                             |                                              |
| Новогодние чудеса (по возрастным группам)                                                                                                |                                 |                                                  | 19.12.2024г. - 27.12.2024г.                      |                             |                                              |
| Праздник «Рождество Христово» (младший дошкольный возраст)                                                                               |                                 |                                                  | 12.01.2025г. – 16.01.2025г.                      |                             |                                              |
| Рождественские встречи (старший дошкольный возраст)                                                                                      |                                 |                                                  | 12.01.2025г. – 16.01.2025г.                      |                             |                                              |
| Праздник «Святки»                                                                                                                        |                                 |                                                  | 17-18.01.2025 г.                                 |                             |                                              |
| «Веселые старты», посвященные Дню защитника Отечества                                                                                    |                                 |                                                  | 20.02.2025г. - 22.02.2025г.                      |                             |                                              |
| Праздник «Мамочка любимая – самая красивая!»                                                                                             |                                 |                                                  | 01.03.2025г. - 07.03.2025г.                      |                             |                                              |
| Праздник «День православной книги» (старший дошкольный возраст)                                                                          |                                 |                                                  | 14.03.2025г.                                     |                             |                                              |
| «Голубая планета» (День Земли)                                                                                                           |                                 |                                                  | 21.04.2025г.                                     |                             |                                              |
| «До свидания, детский сад» Выпускной бал                                                                                                 |                                 |                                                  | май                                              |                             |                                              |
| День Победы                                                                                                                              |                                 |                                                  | 03.05.2025г. – 11.05.2025г.                      |                             |                                              |
| День Защиты Детей                                                                                                                        |                                 |                                                  | 01.06.2025г.                                     |                             |                                              |
| Развлечение «Лето, лето, ты какого цвета?»                                                                                               |                                 |                                                  | июль                                             |                             |                                              |
| 4. Каникулярное время, праздничные (нерабочие) дни                                                                                       |                                 |                                                  |                                                  |                             |                                              |
| 4.1. Каникулы                                                                                                                            |                                 |                                                  |                                                  |                             |                                              |
|                                                                                                                                          | Сроки/ даты                     |                                                  | Количество каникулярных недель/ праздничных дней |                             |                                              |
| Зимние каникулы                                                                                                                          | с 31.12.2024 г. по 9.01.2025 г. |                                                  | 1 неделя                                         |                             |                                              |
| 4.2. Праздничные и выходные дни                                                                                                          |                                 |                                                  |                                                  |                             |                                              |
| День народного единства                                                                                                                  |                                 | 04.11.2024г.                                     |                                                  | 1 день                      |                                              |
| Новогодние, рождественские каникулы                                                                                                      |                                 | 31.12.2024г. - 9.01.2025г.                       |                                                  | 9 дней                      |                                              |
| День защитника Отечества                                                                                                                 |                                 | 23-24.02.2025г.                                  |                                                  | 2 дня                       |                                              |
| Международный женский день                                                                                                               |                                 | 08.03.2025г.                                     |                                                  | 1 день                      |                                              |
| Праздник Весны и Труда                                                                                                                   |                                 | 01.05.2025г.                                     |                                                  | 1 день                      |                                              |
| День Победы                                                                                                                              |                                 | 08-09.05.2025г.                                  |                                                  | 2 дня                       |                                              |
| День России                                                                                                                              |                                 | 12.06.2025г.                                     |                                                  | 1 день                      |                                              |
| 5. Мероприятия, проводимые в летний оздоровительный период                                                                               |                                 |                                                  |                                                  |                             |                                              |
| Наименование                                                                                                                             |                                 | Сроки/даты                                       |                                                  |                             |                                              |
| Проведение праздников, досугов, развлечений                                                                                              |                                 | 1 раз в неделю с июня - август                   |                                                  |                             |                                              |
| Экскурсии, целевые прогулки                                                                                                              |                                 | по плану педагогов, плану работы в летний период |                                                  |                             |                                              |
| Выставки творческих работ                                                                                                                |                                 | 1 раз в месяц                                    |                                                  |                             |                                              |
| 6. Организация образовательного процесса                                                                                                 |                                 |                                                  |                                                  |                             |                                              |
| Содержание                                                                                                                               | Возрастные группы               |                                                  |                                                  |                             |                                              |
|                                                                                                                                          | 1<br>младшая группа<br>(2-3 г)  | 2<br>младшая группа<br>(3- 4лет)                 | Средняя группа<br>(4-5 лет)                      | Старшая группа<br>(5-6 лет) | Подготовительная к школе группа<br>(6-7 лет) |
| Кол-во возрастных групп                                                                                                                  | 3                               | 2                                                | 2                                                | 2                           | 2                                            |

|                                                                                                                                                    |                                                                            |                    |                                               |                 |                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------------------------------|-----------------|--------------------------------------------------|
| Общее количество занятий/<br>продолжительность                                                                                                     | 9 / 10<br>мин.                                                             | 11 / 15<br>мин.    | 12 / 20 мин.                                  | 15 / 25 мин.    | 17 / 30 мин.                                     |
| Объем недельной образовательной нагрузки (занятий)                                                                                                 | 1 ч 30 мин                                                                 | 2 ч 30 мин         | 3 ч 20 мин                                    | 5 ч 50 мин      | 7 ч 30 мин                                       |
| <b>В том числе в неделю:</b>                                                                                                                       |                                                                            |                    |                                               |                 |                                                  |
| В I - ю<br>половину дня                                                                                                                            | 1 ч 30 мин                                                                 | 2 ч 30 мин         | 3 ч 20 мин                                    | 5 ч 25 мин      | 7 ч 30 мин                                       |
| Во II-ю<br>половину дня                                                                                                                            | -                                                                          | -                  | -                                             | 25 мин          | -                                                |
| На прогулке (холодный период/<br>теплый период)                                                                                                    | 2 час.15мин.<br>/<br>3 час.40мин.                                          |                    | 2 час.15мин.<br>/<br>3 час.35мин.             |                 | 2час. 40мин.<br>/<br>3час.55 мин.<br>/<br>3 часа |
| <b>На самостоятельную деятельность детей</b> (игры (без учета времени игр на прогулке), подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) | холодный/<br>теплый период                                                 |                    | холодный/<br>теплый период                    |                 | холодный/<br>теплый период                       |
|                                                                                                                                                    | 3 часа<br>50 минут<br>/<br>4 часа<br>25 минут                              |                    | 3 часа<br>35 минут<br>/<br>4 часа<br>25 минут |                 | 4 часа<br>05 минут<br>/<br>5 часов<br>25 минут   |
| <b>7. Сетка совместной образовательной деятельности в режимных моментах</b>                                                                        |                                                                            |                    |                                               |                 |                                                  |
| Формы образовательной деятельности в режимных моментах                                                                                             | Количество форм образовательной деятельности и культурных практик в неделю |                    |                                               |                 |                                                  |
|                                                                                                                                                    | I младш ая группа                                                          | II младш ая группа | Средняя группа                                | Старшая группа  | Подготовительная группа                          |
| <b>Общение</b>                                                                                                                                     |                                                                            |                    |                                               |                 |                                                  |
| Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта                                                   | Ежедневно                                                                  |                    |                                               |                 |                                                  |
| Беседы и разговоры с детьми по их интересам                                                                                                        | Ежедневно                                                                  |                    |                                               |                 |                                                  |
| <b>Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру с правилами и другие виды игр</b>                                                            |                                                                            |                    |                                               |                 |                                                  |
| Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)                                   | Ежедневно                                                                  |                    |                                               | 3 раза в неделю |                                                  |
| Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)                            | 2 раза в неделю                                                            |                    | 3 раза в неделю                               | 2 раза в неделю |                                                  |
| Детская студия (театрализованные игры)                                                                                                             | 1 раз в 2 недели                                                           |                    |                                               |                 |                                                  |
| Досуг здоровья и подвижных игр                                                                                                                     | 1 раз в 2 недели                                                           |                    |                                               |                 |                                                  |
| Подвижные игры                                                                                                                                     | Ежедневно                                                                  |                    |                                               |                 |                                                  |
| <b>Познавательная и исследовательская деятельность</b>                                                                                             |                                                                            |                    |                                               |                 |                                                  |
| Сенсорный игровой и интеллектуальный тренинг («Школа мышления»)                                                                                    | 1 раз в 2 недели                                                           |                    |                                               |                 |                                                  |

|                                                                                                                                                                  |                                     |                                                                            |                  |                                |                         |                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------------|-------------------------|-----------------------|
| Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе экологической направленности)                                                                                       | 1 раз в 2 недели                    |                                                                            |                  |                                |                         |                       |
| Наблюдения за природой (на прогулке)                                                                                                                             | Ежедневно                           |                                                                            |                  |                                |                         |                       |
| <b>Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей</b>                                                                     |                                     |                                                                            |                  |                                |                         |                       |
| Музыкально-театральная гостиная                                                                                                                                  | 1 раз в 2 недели                    | 1 раз в неделю                                                             |                  |                                |                         |                       |
| Творческая мастерская (рисование, лепка, художественный труд по интересам)                                                                                       | 1 раз в неделю                      |                                                                            |                  |                                |                         |                       |
| Чтение литературных произведений                                                                                                                                 | Ежедневно                           |                                                                            |                  |                                |                         |                       |
| <b>Самообслуживание и элементарный бытовой труд</b>                                                                                                              |                                     |                                                                            |                  |                                |                         |                       |
| Самообслуживание                                                                                                                                                 | Ежедневно                           |                                                                            |                  |                                |                         |                       |
| Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)                                                                                                                 | Ежедневно                           |                                                                            |                  |                                |                         |                       |
| Трудовые поручения (общий и совместный труд)                                                                                                                     | —                                   | 1 раз в неделю                                                             | 1 раз в 2 недели |                                |                         |                       |
| На самостоятельную деятельность детей 3 -7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводиться не менее 3 - 4-х часов. |                                     |                                                                            |                  |                                |                         |                       |
| <b>8. Сетка самостоятельной деятельности детей в режимных моментах</b>                                                                                           |                                     |                                                                            |                  |                                |                         |                       |
| Режимные моменты                                                                                                                                                 | Распределение времени в течение дня |                                                                            |                  |                                |                         |                       |
|                                                                                                                                                                  | I младшая группа                    | II младшая группа                                                          | Средняя группа   | Старшая группа                 | Подготовительная группа |                       |
| Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема                                                                                               | от 10 до 50 минут                   |                                                                            |                  |                                |                         |                       |
| Самостоятельные игры в 1-й половине дня                                                                                                                          | 20 минут                            | 15 минут                                                                   |                  |                                |                         |                       |
| Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке                                                                                                  | от 60 минут до 1 часа 30 минут      |                                                                            |                  | от 60 минут до 1 часа 40 минут |                         |                       |
| Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам во 2-й половине дня                                                                            | 40 минут                            | 30 минут                                                                   |                  |                                |                         |                       |
| Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке 1-й половине дня                                                                                 | 40 минут                            | 30 минут                                                                   |                  |                                |                         |                       |
| Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке 2-й половине дня                                                                                 | от 40 минут                         |                                                                            |                  |                                |                         |                       |
| Игры перед уходом домой                                                                                                                                          | от 15 до 50 минут                   |                                                                            |                  |                                |                         |                       |
| <b>9. Модель физического воспитания</b>                                                                                                                          |                                     |                                                                            |                  |                                |                         |                       |
| <b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности детского сада</b>                                                   |                                     |                                                                            |                  |                                |                         |                       |
| Формы работы                                                                                                                                                     | Виды занятий                        | Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей |                  |                                |                         |                       |
|                                                                                                                                                                  |                                     | 2–3 года                                                                   | 3–4 года         | 4–5 лет                        | 5–6 лет                 | 6–7 лет               |
| Физкультурные занятия                                                                                                                                            | а) в помещении                      | 1 раз в неделю                                                             | 2 раза в неделю  | 2 раза в неделю 20–25          | 2 раза в неделю 25–30   | 2 раза в неделю 30–35 |

|                                                  |                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                        |                          |                                                                         |                                                                         |                                                                      |
|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
|                                                  |                                                                                                                                                                                 | 9-10                                                                                                                                   | лю<br>15–<br>20          |                                                                         |                                                                         |                                                                      |
|                                                  | б) на улице                                                                                                                                                                     | 1 раз<br>в<br>неде<br>лю                                                                                                               | 1 раз<br>в<br>неде<br>лю | 1 раз<br>в неделю<br>15–20                                              | 1 раз<br>в неделю<br>25–30                                              | 1 раз<br>в неделю<br>30–35                                           |
| Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня | а) подвижные игры во время приема детей                                                                                                                                         | Ежедневно<br>5–7                                                                                                                       |                          | Ежедневно<br>7–8                                                        | Ежедневно<br>8–10                                                       | Ежедневно<br>10–12                                                   |
|                                                  | б) утренняя гимнастика (по желанию детей)                                                                                                                                       | Ежедневно<br>5–7                                                                                                                       |                          | Ежедневно<br>7–8                                                        | Ежедневно<br>8–10                                                       | Ежедневно<br>10–12                                                   |
|                                                  | в) подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке или в помещении:<br>- сюжетные;<br>- бессюжетные;<br>- игры-забавы;<br>- соревнования;<br>- эстафеты;<br>- аттракционы. | Ежедневно<br>2 раза<br>(утром<br>и вечером)<br>по 7–8                                                                                  |                          | Ежедневно<br>2 раза<br>(утром<br>и вечером)<br>по 8–10                  | Ежедневно<br>2 раза<br>(утром<br>и вечером)<br>по 10–15                 | Ежедневно<br>2 раза (утром<br>и вечером)<br>по 15–20                 |
|                                                  | г) физкультминутки (в середине статического занятия)                                                                                                                            | 2–3<br>ежедневно в зависимости<br>от вида<br>и<br>содержания<br>занятий                                                                |                          | 2–3<br>ежедневно в зависимости<br>от вида<br>и<br>содержания<br>занятий | 2–3<br>ежедневно в зависимости<br>от вида<br>и<br>содержания<br>занятий | 2–3 ежедневно<br>в зависимости<br>от вида<br>и содержания<br>занятий |
|                                                  | д) гимнастика пробуждения                                                                                                                                                       | Ежедневно<br>3–5 мин.                                                                                                                  |                          | Ежедневно<br>6–7 мин.                                                   | Ежедневно<br>7–8 мин.                                                   | Ежедневно<br>8–9 мин.                                                |
|                                                  | е) дыхательная гимнастика                                                                                                                                                       | Ежедневно<br>3–5 мин.                                                                                                                  |                          | Ежедневно<br>6–7 мин.                                                   | Ежедневно<br>7–8 мин.                                                   | Ежедневно<br>8–9 мин.                                                |
| Физические упражнения и игровые задания          | - артикуляционная гимнастика;<br>- пальчиковая гимнастика;<br>- зрительная гимнастика.                                                                                          | Ежедневно<br>сочетая<br>упражнения<br>по выбору<br>6-7 мин.                                                                            |                          | Ежедневно<br>сочетая<br>упражнения<br>по выбору<br>7-8 мин.             | Ежедневно<br>сочетая<br>упражнения<br>по выбору<br>8-10 мин.            | Ежедневно<br>сочетая<br>упражнения<br>по выбору<br>10-15 мин.        |
| Активный отдых                                   | а) физкультурный досуг                                                                                                                                                          | 1 раз<br>в месяц<br>20 мин.                                                                                                            |                          | 1 раз<br>в месяц<br>20 мин.                                             | 1 раз<br>в месяц<br>25–30 мин.                                          | 1 раз<br>в месяц<br>40 мин.                                          |
|                                                  | б) физкультурный праздник                                                                                                                                                       | 2 раза в год<br>по<br>20 мин.                                                                                                          |                          | 2 раза в год<br>по<br>30 мин.                                           | 2 раза в год<br>до<br>50 мин.                                           | 2 раза в год<br>до<br>50 мин.                                        |
|                                                  | в) день здоровья                                                                                                                                                                | 1 раз<br>в квартал                                                                                                                     |                          | 1 раз<br>в квартал                                                      | 1 раз<br>в квартал                                                      | 1 раз<br>в квартал                                                   |
| Самостоятельная двигательная деятельность        | а) самостоятельное использование физкультурного и спортивно - игрового оборудования                                                                                             | Ежедневно. Характер и продолжительность заведи от индивидуальных данных и потребностей детей. Проводится под руководством воспитателя. |                          |                                                                         |                                                                         |                                                                      |
|                                                  | б) самостоятельные подвижные и спортивные игры                                                                                                                                  |                                                                                                                                        |                          |                                                                         |                                                                         |                                                                      |
| Музыкально - ритмические движения                | Во время занятия - музыкальное развитие                                                                                                                                         | 6-8 мин                                                                                                                                |                          | 8-10 мин.                                                               | 10-12 мин.                                                              | 12-15 мин.                                                           |

